

马来西亚练功场列表 2023-03-10

区域	州	助理总监	编号	练功场华文名	练功时间	Account	现任负责人	Phone
北一区	吉打	胡景荣	01K	兰卡威愿景练功场	6:00am	01K DESA IMPIAN PARK, LANGKAWI	伍建安	+60(1)24801926
北一区	吉打	赖慕娇	02K	亚罗士打广场	5:30am	02K ALOR SETAR MALL, ALOR SETAR	陈丽君	+60(1)25339172
北一区	吉打	赖慕娇	04K	樟伦育民华小	5:00am	04K SJKC YIT MIN, CHANGLUN	苏玲花	+60(1)64466179
南区	柔佛	锺金华	05J	新山默迪卡独立公园	6:00am	05J TAMAN MERDEKA, JOHOR BAHRU	郑翠珠	+60(1)77382175
中区	雪兰莪	林春娣	07B	武吉日落洞顶峰	6:00am	07B D'PUNCAK, BUKIT JELUTONG	李秋华	+60(1)62121833
南区	柔佛	锺金华	08J	新山开屏山庄	5:30am	08J PELANGI INDAH, JOHOR BAHRU	陈清吉	+60(1)67454363
南区	柔佛	何慧贞	11J	新山丽宁镇城市公园	5:30am	11J MUTIARA RINI, JOHOR BAHRU	邓美凤	+60(1)27092410
北二区	檳城	丘义强	13P	北海罗宾纳生态公园	5:30am	13P TAMAN MERBAU, BUTTERWORTH	陈国华	60(1)24890993
北一区	吉打	赖慕娇	16K	亚罗士打跑马场	5:30am	16K TAMAN GOLF, ALOR SETAR	郭群坤	+60(1)25559882
南区	柔佛	何慧贞	17J	新山艺达园公园	5:30am	17J ADDA HEIGHTS, JOHOR BAHRU	梁德强	+60(1)27037733
北一区	吉打	赖慕娇	18K	甲板南明小学	5:00am	18K SJKC LAM MIN, KERPAN	周金凤	+60(1)24778740
中区	雪兰莪	黄天佐	19B	莎亚南实达生态公园	5:45am	19B SETIA ECO PARK, SHAH ALAM	郭荣福	+60(1)23661825
中区	雪兰莪	郑添兴	20B	梳邦再也USJ11	5:45am	20B USJ11, SUBANG JAYA	黄福明	+60(1)22492883
东马区	砂拉越	张顺清	21Q	古晋南市政局停车场C	5:30am	21Q MBKS CAR PARK C, KUCHING	蔡抒英	+60(1)98162968
北一区	玻璃市	胡景荣	22R	加央爪夷芭静安宫	5:30am	22R JEJAWI, KANGAR	许连娥	+60(1)24939219
中区	雪兰莪	黄天佐	23B	巴生哥打拉惹体育场	5:45am	23B STADIUM KOTA RAJA, KLANG	古丽珍	+60(1)62889923
中区	雪兰莪	林春娣	24B	莎亚南哥打哥文宁湖边公	5:45am	24B KOTA KEMUNING LAKESIDE PARK, SHAH ALAM	谢镛徽	+60(1)63915288
中区	吉隆坡	郑添兴	25W	吉隆坡武吉加里尔公园	6:00am	25W BUKIT JALIL RECREATION PARK, KUALA LUMPUR	蔡欣娱	+60(1)122961020
东马区	砂拉越	邓伝棕	26Q	古晋马中友谊公园	5:30am	26Q MALAYSIA-CHINA FRIENDSHIP PARK, KUCHING	黄有华	+60(1)68828707
东马区	沙巴	曾广慧	27S	山打根体育场	5:00am	27S SPORT COMPLEX, SANDAKAN	陈慧卿	+60(1)09310339
北一区	吉打	赖慕娇	28K	日得拉K.H.U	5:45am	28K KOLEJ HEIGHTS UTARA, JITRA	黄锦鸾	+60(1)94748497
东马区	砂拉越	刘亿远	29Q	诗巫兴华垦场公园	5:30am	29Q HIN HUA CENT MEMORIAL PARK, SIBU	张泰耀	+60(1)98895188
北一区	吉打	赖慕娇	30K	亚罗士打万群园	5:45am	30K TAMAN SAGA, ALOR SETAR	赖慕娇	60(1)124896171
南区	柔佛	何慧贞	31J	古来阳光广场	5:45am	31J DATARAN CAHAYA, KULAI	曾耀生	+60(1)97702837
东马区	砂拉越	陈慧琴	33Q	美里人造湖公园	5:30am	33Q BULATAN PARK, MIRI	萧诗兴	+60(1)68721298
北二区	檳城	丘义强	34P	大山脚绍佳娜花园	5:30am	34P SAUJANA PERMAI, BUKIT MERTAJAM	吴茵蓉	+60(1)25531926
北二区	霹靂	纪木珍	35A	怡保马球公园	5:45am	35A POLO GROUND, IPOH	聂晓佩	+60(1)65233868
东马区	砂拉越	邓伝棕	36Q	十哩巴达旺GIANT	5:30am	36Q GIANT MALL, KOTA PADAWAN	张毓芳	+60(1)65770362
北二区	檳城	丘义强	37P	檳城新港	5:30am	37P SUNGAI ARA, PENANG	张彩霞	+60(1)25366407
东马区	砂拉越	张顺清	38Q	古晋马中金碧	5:30am	38Q KIM PIK PARK, KUCHING	张凤洛	+60(1)38952633
东马区	砂拉越	刘亿远	39Q	民都鲁	5:30am	39Q DEWAN SUARAH, BINTULU	高居兰	+60(1)98549655
中区	吉隆坡	黄天佐	40W	吉隆坡TTDI公园	6:00am	40W TTDI PARK, KUALA LUMPUR	岑春菊	+60(1)69202523
中区	雪兰莪	陈慧君	41B	蒲种宏愿公园	5:45am	41B WAWASAN RECREATION PARK, PUCHONG	陈秀玲	+60(1)22919208
南区	柔佛	锺金华	42J	吗晒至达城	5:45am	42J SERI ALAM, MASAI	陈生发	+60(1)67584678
东马区	砂拉越	刘亿远	43Q	诗巫古田公园	5:30am	43Q KUTIEN GARDEN, SIBU	赖孝其	+60(1)98572217
东马区	砂拉越	陈慧琴	44Q	美里中央公园	5:30am	44Q EASTWOOD VALLEY, MIRI	杨金桦	+60(1)38338388
东马区	砂拉越	张春妹	45Q	古晋十七里	5:30am	45Q UNACO SIBURAN	沈枚珍	+60(1)68941158
北一区	吉打	赖慕娇	46K	亚罗士打蕉芭路	5:45am	46K PEREMBA, ALOR SETAR	王链茵	+60(1)25121355
东马区	沙巴	曾广慧	47S	沙巴亚庇森林公园	5:15am	47S RAIN FOREST PARK, KOTA KINABALU	魏春梅	+60(1)28336317

马来西亚练功场列表 2023-03-10

区域	州	助理总监	编号	练功场华文名	练功时间	Account	现任负责人	Phone
东马区	砂拉越	刘亿远	48Q	泗里街省湖滨公园	5:30am	48Q SARIKEI LAKE GARDEN, SARIKEI	梁长耀	+60(1)98163703
东马区	汶莱	陈慧琴	49Br	汶莱银禧公园	5:30am	49Br SILVER JUBILEE PARK, BRUNEI	谢亚妹	+673-8737907
东马区	砂拉越	张春妹	50Q	古晋MJC练功场	5:30am	50Q MJC KUCHING	李翠丽	60(1)68684188
中区	雪兰莪	陈慧君	51B	梳邦再也SS18	5:45am	51B SS18, SUBANG JAYA	陈文镇	60(1)72721313
中区	雪兰莪	陈慧君	52B	梳邦市布特拉英达	5:45am	52B PUTRA INDAH@PUTRA HEIGHTS, SUBANG	洪素月	+60(1)74729262
北二区	霹雳	纪木珍	53A	怡保翠林生态公园	5:45am	53A BOTANI ECO PARK, IPOH	郭鎬和	+60(1)25078206
南区	柔佛	锺金华	54J	麻坡黄金海岸	5:40am	54J TANJUNG EMAS, MUAR	叶来顺	+60(1)26113958
中区	雪兰莪	林春娣	55B	巴生班达马兰体育场	5:45am	55B KOMPLEKS SUKAN PANDAMARAN, KLANG	蔡丽春	+60(1)73161993
东马区	砂拉越	张春妹	56Q	西连湖滨公园	5:30am	56Q TAMAN DANAU SERIAN, SERIAN	邱惠思	+60(1)68966295
东马区	砂拉越	张春妹	57Q	斯里阿曼综合体育场	5:30am	57Q SRI AMAN SPORT CENTER, BANDAR SRI AMAN	李祥禾	+60(1)98888136
南区	柔佛	锺金华	58J	峇株巴辖莲花池	5:30am	58J TAMAN REKREASI TASIK Y, BATU PAHAT	林中瑩	+60(1)77835691
北二区	霹雳	纪木珍	59A	江沙河畔公园	5:30am	59A TAMAN REKREASI, KUALA KANGSAR	黄丽美	+60(1)25788116
东马区	沙巴	曾广慧	60S	斗湖篮球会体育馆	5:15am	60S TAWAU BASKETBALL ASSOCIATION, TAWAU	卢桂英	+60(1)98536000
中区	吉隆坡	郑添兴	61W	蕉赖旧街坊公园	6:00am	61W TAMAN PUDU ULU, CHERAS	黄和元	60(1)22170312
东马区	砂拉越	张顺清	62Q	古晋摩拉达万公园	5:30am	62Q MUARA TABUAN RECREATION PARK, KUCHING	黄有月	+60(1)28830411
东马区	砂拉越	张顺清	63Q	古晋承恩花园	5:30am	63Q SENG GOON GARDEN PARK, KUCHING	温美兰	+60(1)68886230
北二区	槟城	丘义强	64P	槟城海峡码头	5:30am	64P STRAITS QUAY, PENANG	黄丽根	+60(1)24140883
南区	柔佛	何慧贞	65J	麻坡巴口休闲公园	5:30am	65J TAMAN RECREASI BUKIT BAKRI, MUAR	蒙秀英	+60(1)23893798
南区	马六甲	何慧贞	66M	马六甲敦法娣玛体育馆	5:30am	66M STADIUM TUN FATIMAH, MELAKA	蓝妙丽	+60(1)99598197
南区	马六甲	何慧贞	67M	马六甲瓜拉双溪巴鲁	5:30am	67M KUALA SUNGAI BARU, MELAKA	吴美珍	+60(1)66828585
中区	吉隆坡	黄天佐	68W	甲洞武吉马鲁里花园	6:00am	68W TAMAN BUKIT MALURI, KEPONG	黄诗凌	+60(1)22906266
北一区	吉打	赖慕娇	69K	亚罗士打十字港	5:45am	69K SIMPANG JAYA, ALOR SETAR	陈瑞富	+60(1)24949371
北二区	霹雳	纪木珍	70A	怡保巴占台露花园	5:30am	70A TAMAN DESA KENCANA BERCHAM, IPOH PERAK	余丽芬	+60(1)65563585
中区	雪兰莪	陈慧君	71B	蒲种金銮镇金都花园	5:45am	71B TAMAN DAMAI UTAMA, KINRARA PUCHONG	刘爱云	+60(1)22181329
东马区	砂拉越	邓伝棕	72Q	三马拉汉大学城	5:30am	72Q UNI CENTRAL, SAMARAHAN	杨秀娟	+60(1)38011581
南区	柔佛	锺金华	73J	居銮湖滨公园	5:45am	73J TAMAN TASIK MPK, KLUANG	颜春兴	+60(1)27785933
中区	吉隆坡	郑添兴	74W	吉隆坡郊外岭公园	5:45am	74W TAMAN DESA RECREATIONAL PARK, KUALA LUMPUR	黄德宝	+60(1)26554297
东马区	砂拉越	陈慧琴	75Q	林梦运动场	5:30am	75Q LIMBANG SPORTS COMPLEX, LIMBANG	陈庆源	+60(1)98340086
澳洲	柏斯西澳	陈福强	A01WA	威尔特顿布伦达公园	6:00am	A01WA BURRENDAH PARK, WILLETTON WA6155	黄晓燕	+61-433008940
澳洲	柏斯西澳	陈福强	A02WA	斯特林市政公园	6:00am	A02WA STIRLING CIVIC GARDENS WA6021	王丽琴	+61-403356928
澳洲	柏斯西澳	陈福强	A03WA	西澳柏斯伍德公园	6:30am	A03WA BURSWOOD PARK WA6100	符素莲	+61-413866571